

ZBIÓR ZASAD OBOWIĄZUJĄCYCH KOLARZY NA TRASACH - „DEKALOG KOLARZA GÓRSKIEGO”

- Przed wyjazdem na trasę: sprawdzić czy wszystkie mechanizmy twojego roweru działają poprawnie, wpiąć do pamięci swojego telefonu numery alarmowe, zabrać ze sobą zamknięcia kluczy i wiadomości o tym gdzie jedziesz planując powrót.
- Wybrać taką trasę, która jest odpowiednia dla twojej umiejętności technicznych i kondycji. Wiele takich powo sąsiadów techniczny sprzęt przewidywaną pogodę.
- Zabrać ze sobą odpowiednią ilość wody (najlepiej izotonizowaną), wysłownoenergetycznego jedzenia (cukrolakta, rodzynek, batony dla sportowców), a także podstawowe zestawy narzędzi, zapasowe oponki, pompkę i apteczkę.
- Pamiętać o odpowiednim nawodnieniu (najlepiej oddychającym i chłodnym od wiatru). W górach często bywa przynajmniej na swobodną zmianę warunków atmosferycznych (burza, mgła, wiatr, deszcz, ciemność, chłód, jesienna i wiosenna – śnieżyca).
- Jedź tak, by nie stał się zagrożeniem dla innych i siebie. Przede wszystkim do warunków terenowych i pogody. Pomagaj radź mniej doświadczonym kolarzom. Bądź zyczliwym dla innych na trasie.
- Zawsze zakładaj kask. Pamiętaj że urazy głowy stanowią około 80 % urazów przy uprawianiu kolarstwa górskiego.
- Nie zatrzymuj się nigdy w poprzek trasy i na zakrętach, a jeżeli upadnieś jak najspokojniej (nie to rozdziel) zwiń się do tyłu.
- W razie wypadku udziel pomocy poszkodowanym. Pomocy wymagałby jakimikolwiek sygnał akustycznym lub świetlnym sześć razy na minutę z jednominutową przerwą. Wypadku zgłoś na Pogotowie Ratunkowym lub do GOPR.
- Bezwzględnie przestrzegaj przepisów ruchu drogowego.

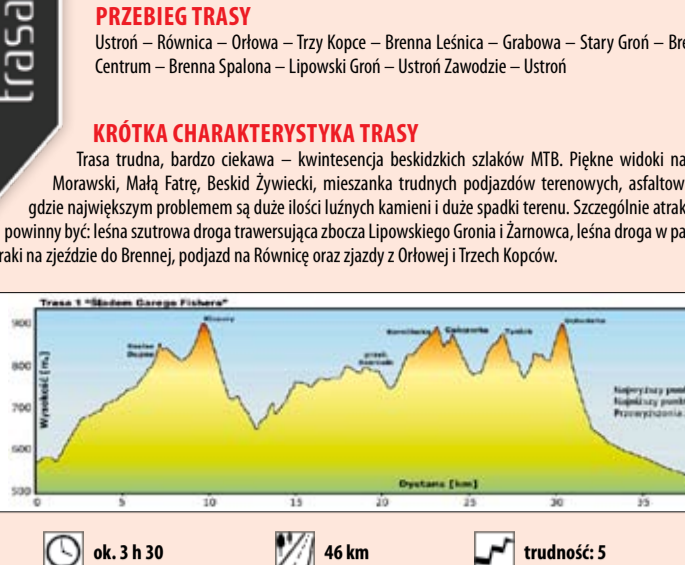
ZESTAWIENIE TRAS MTB

Nazwa	Nazwa trasy	Długość trasy (km)	Wysokość wierzchołka (m n.p.m.)	Przebiegniętość	Opis trudności	Opis warunków	Długość trasowania	Opis punktu
1	Trasa „MEGA” Maratonu MTB	5	46	1450	15,9	5,0	19,5	
2	Trasa „MINI” Maratonu MTB	4	21	646	11,5	5,3	42	
3	Dolinał Czarnej Wisielki i Olzy	6	68	1250	40,1	19,0	8,9	
4	Dookoła doliny Wisły	6	74,2	2103	36,9	36,1	43,6	
5	Do doliny Hluchowej	4	37	650	21,0	12,2	3,8	
6	Okolice Ustronia – nie tylko dla „Orłów”	3	40	570	39,6	3,3	5,5	
7	Równica terenem	5	17	565	7,5	1,8	5,7	
8	W stronę Białego Krzyża	4	35,9	800	16,2	6,4	14,3	
9	Ustronia i okolice trekkingowym	2	32,2	550	27,0	6,0	0	
10	Dookoła Małej i Wielkiej Czantorii	4	23,9	600	10,2	6,9	12,8	
Razem:		35,6	9,474	196,9	85,4	73,8		

*Przy opisie każdej z tras w nawiasach podano odległość od startu w km, oraz wysokość nad poziomem morza w m n.p.m.

Trasa „MEGA” Ustronskiego Maratonu MTB

PRZEBIEG TRASY
Ustronia – Równica – Ortowa – Try Kopy – Brenna Leśnica – Gabawa – Stary Gór – Brenna Centrum – Brenna Spalona – Lipowski Gór – Ustron Zawodzie – Ustron



ok. 3h 30 | 46 km | trudność: 5 | 1450 m

OPIS TRASY
Start w stacji „KS Kutnia” ok. 400m (350 m.n.p.m.)
• Ulicami Grzybińskiego, Szpitalną i Sanatoryjną dojeżdżamy do ulicy Skalka ok. 2,8km (405 m.n.p.m.) skracamy w lewo i rozpoznamy punkt startu.
• Za schroniskiem PITK ok. 2,8km (773 m.n.p.m.) rozpoznamy punkt startu niebieskim szlakiem (dotychczasowa trasowa, później droga szutrowa), za Dąbnią Chata – teni do miejsca nastąpią dystans ok. 2,2km (842 m.n.p.m.) w tym miejscu wystąpiemy przy najdłuższym punkcie zwierytym.
• Dystans MNI skracamy w lewo w kierunku szczytu Równicy i Lipowskiego Gronia, dystans MEGA i GIGA jadą dalej w kierunku Orłowa.
• Niebezpieczne zjazdy za Cantorii Baranów – zwięzy ruch pieszych w rejonie Równicy i Ustronia Zawodzia.
• W kierunku Zagrodka. Na odnodku ok. 13,8km-14,2km- trudności – 12,2km (53,0 %).
• Spokojny odcinek szutrowej drogi przez Świnicką ok. 2,4km (600 m.n.p.m.) i Płazy Potok doprowadza nas do przełęczy Zakrzak ok. 16,5km (669 m.n.p.m.)
• Od przełęczy zaczyna się odcinek bardzo trudnego terenu (duże nachylenie, duże kamienie na niewygodnym odcinku) podjazd do szczytu Orłowa ok. 12,2km (816 m.n.p.m.)
• Za szczytem wystąpiemy zjazd niebieskim szlakiem w kierunku potoku Zagrodka.

Trasa „MINI” Ustronskiego Maratonu MTB

PRZEBIEG TRASY
Ustronia – Równica – Lipowski Gór – Ustron Zawodzie – Ustron



ok. 1h 20 | 21 km | trudność: 4 | 646 m

OPIS TRASY
Start na stacji „KS Kutnia” ok. 400m (350 m.n.p.m.)
• Ulicami Grzybińskiego, Szpitalną i Sanatoryjną dojeżdżamy do ulicy Skalka ok. 2,8km (405 m.n.p.m.) skracamy w lewo i rozpoznamy punkt startu.
• Za schroniskiem PITK ok. 2,8km (773 m.n.p.m.) rozpoznamy punkt startu niebieskim szlakiem (dotychczasowa trasowa, później droga szutrowa), za Dąbnią Chata – teni do miejsca nastąpią dystans ok. 2,2km (842 m.n.p.m.) w tym miejscu wystąpiemy przy najdłuższym punkcie zwierytym.
• Dystans MNI skracamy w lewo w kierunku szczytu Równicy i Lipowskiego Gronia, dystans MEGA i GIGA jadą dalej w kierunku Orłowa.
• Niebezpieczne zjazdy za Cantorii Baranów – zwięzy ruch pieszych w rejonie Równicy i Ustronia Zawodzia.
• W kierunku Zagrodka. Na odnodku ok. 13,8km-14,2km- trudności – 12,2km (53,0 %).
• Spokojny odcinek szutrowej drogi przez Świnicką ok. 2,4km (600 m.n.p.m.) i Płazy Potok doprowadza nas do przełęczy Zakrzak ok. 16,5km (669 m.n.p.m.)
• Od przełęczy zaczyna się odcinek bardzo trudnego terenu (duże nachylenie, duże kamienie na niewygodnym odcinku) podjazd do szczytu Orłowa ok. 12,2km (816 m.n.p.m.)
• Za szczytem wystąpiemy zjazd niebieskim szlakiem w kierunku potoku Zagrodka.

Dolinami Czarnej Wisielki i Olzy

PRZEBIEG TRASY
Ustronia – Włosa Nowa Osada – Dolina Czarnej Wisielki – Stećkowa – Istebna Zażółcie – Dolina Olzy – Pisk – Bahane – Filipka – Nydek – Budzin – Podlesie – Ustron

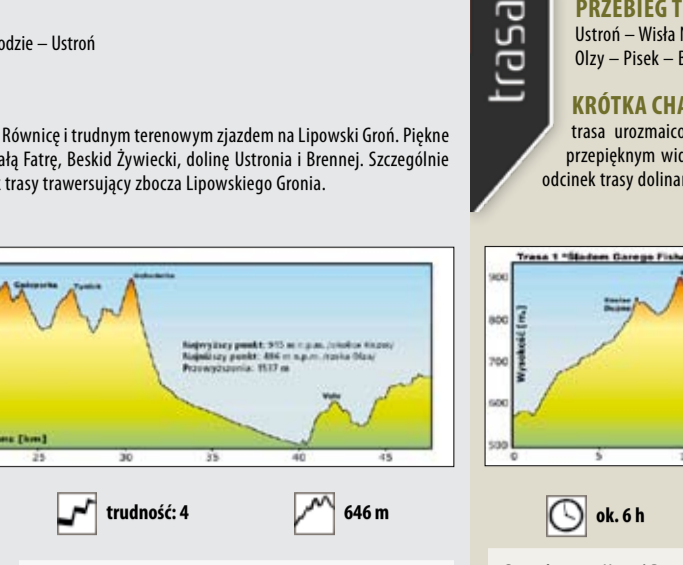


ok. 6h | 68 km | trudność: 4 | 1250 m

OPIS TRASY
Start w stacji „KS Kutnia” ok. 400m (350 m.n.p.m.)
• Ulicami Grzybińskiego, Szpitalną i Sanatoryjną dojeżdżamy do ulicy Skalka ok. 2,8km (405 m.n.p.m.) skracamy w lewo i rozpoznamy punkt startu.
• Za schroniskiem PITK ok. 2,8km (773 m.n.p.m.) rozpoznamy punkt startu niebieskim szlakiem (dotychczasowa trasowa, później droga szutrowa), za Dąbnią Chata – teni do miejsca nastąpią dystans ok. 2,2km (842 m.n.p.m.) w tym miejscu wystąpiemy przy najdłuższym punkcie zwierytym.
• Dystans MNI skracamy w lewo w kierunku szczytu Równicy i Lipowskiego Gronia, dystans MEGA i GIGA jadą dalej w kierunku Orłowa.
• Niebezpieczne zjazdy za Cantorii Baranów – zwięzy ruch pieszych w rejonie Równicy i Ustronia Zawodzia.
• W kierunku Zagrodka. Na odnodku ok. 13,8km-14,2km- trudności – 12,2km (53,0 %).
• Spokojny odcinek szutrowej drogi przez Świnicką ok. 2,4km (600 m.n.p.m.) i Płazy Potok doprowadza nas do przełęczy Zakrzak ok. 16,5km (669 m.n.p.m.)
• Od przełęczy zaczyna się odcinek bardzo trudnego terenu (duże nachylenie, duże kamienie na niewygodnym odcinku) podjazd do szczytu Orłowa ok. 12,2km (816 m.n.p.m.)
• Za szczytem wystąpiemy zjazd niebieskim szlakiem w kierunku potoku Zagrodka.

Dookoła doliny Wisły

PRZEBIEG TRASY
Ustronia – Wielka Czantoria – Sosów – Stozek – Kubalona – Stećkowa – Przypółp pod Baraną Górą – Przełęcz Salmopolska – Try Kopy Wisielki – Ortowa – Równica – Ustron

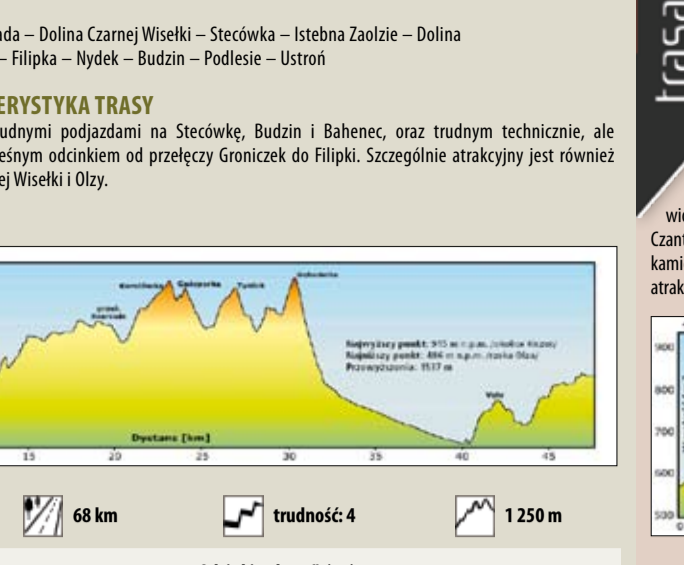


ok. 8h | 74,6 km | trudność: 6 | 2103 m

OPIS TRASY
Start w Rynku (350 m.n.p.m.), na rondzie skracamy w prawo w ulicy Grzybińskiego kład dojeżdżamy do mostu na Wiśle. Przed mostem skracamy w prawo i buławem nadzycznym jedziemy do mostu drogowego w Ustronia Polanie (570 m.n.p.m.) ok. 2,8km - 12,4 km asfalt, 1,1 km droga gruntowa.
• Przeznaczony ulicą Wacławską i dalej jezdnym szlakiem w górę rzeki do kładki dla pieszych w Wiśle Obłazie (400 m.n.p.m.) ok. 2,8km - 12,4 km, droga gruntowa.
• Dalej jedziemy asfalem w kierunku Czantorii zjazdami w prawo na buław nadzycznym, buławem dojeżdżamy do mostu w Wiśle Dale (po drodze przecinając szosę obok hotelu „Golebiewski”) (440 m.n.p.m.) ok. 10,5km - 12,4 km, asfalt, droga gruntowa.
• Przed mostem skracamy w lewo i ulicą Wyczelonia jedziemy do Wsi Nowy Dąb (460 m.n.p.m.) ok. 14 km - 15,5 km, asfalt.
• Na skrzyżowaniu za nowym mostem skracamy w prawo w kierunku Sosnowa i Istebna Zażółcie, jedziemy aż do wylotu doliny Czarnej Wisielki (550 m.n.p.m.) ok. 17,2 km - 19,3 km, asfalt.
• Skracamy w prawo w dolinę Czarnej Wisielki i rozpoznamy punkt startu niebieskim szlakiem (dotychczasowa trasowa, później droga szutrowa), za Dąbnią Chata – teni do miejsca nastąpią dystans ok. 2,2km (842 m.n.p.m.) w tym miejscu wystąpiemy przy najdłuższym punkcie zwierytym.
• Dystans MNI skracamy w lewo w kierunku szczytu Równicy i Lipowskiego Gronia, dystans MEGA i GIGA jadą dalej w kierunku Orłowa.
• Niebezpieczne zjazdy za Cantorii Baranów – zwięzy ruch pieszych w rejonie Równicy i Ustronia Zawodzia.
• W kierunku Zagrodka. Na odnodku ok. 13,8km-14,2km- trudności – 12,2km (53,0 %).
• Spokojny odcinek szutrowej drogi przez Świnicką ok. 2,4km (600 m.n.p.m.) i Płazy Potok doprowadza nas do przełęczy Zakrzak ok. 16,5km (669 m.n.p.m.)
• Od przełęczy zaczyna się odcinek bardzo trudnego terenu (duże nachylenie, duże kamienie na niewygodnym odcinku) podjazd do szczytu Orłowa ok. 12,2km (816 m.n.p.m.)
• Za szczytem wystąpiemy zjazd niebieskim szlakiem w kierunku potoku Zagrodka.

Trasa „MEGA” Ustronskiego Maratonu MTB

PRZEBIEG TRASY
Ustronia – Równica – Ortowa – Try Kopy – Brenna Leśnica – Gabawa – Stary Gór – Brenna Centrum – Brenna Spalona – Lipowski Gór – Ustron Zawodzie – Ustron



ok. 3h 30 | 46 km | trudność: 5 | 1450 m

OPIS TRASY
Start w stacji „KS Kutnia” ok. 400m (350 m.n.p.m.)
• Ulicami Grzybińskiego, Szpitalną i Sanatoryjną dojeżdżamy do ulicy Skalka ok. 2,8km (405 m.n.p.m.) skracamy w lewo i rozpoznamy punkt startu.
• Za schroniskiem PITK ok. 2,8km (773 m.n.p.m.) rozpoznamy punkt startu niebieskim szlakiem (dotychczasowa trasowa, później droga szutrowa), za Dąbnią Chata – teni do miejsca nastąpią dystans ok. 2,2km (842 m.n.p.m.) w tym miejscu wystąpiemy przy najdłuższym punkcie zwierytym.
• Dystans MNI skracamy w lewo w kierunku szczytu Równicy i Lipowskiego Gronia, dystans MEGA i GIGA jadą dalej w kierunku Orłowa.
• Niebezpieczne zjazdy za Cantorii Baranów – zwięzy ruch pieszych w rejonie Równicy i Ustronia Zawodzia.
• W kierunku Zagrodka. Na odnodku ok. 13,8km-14,2km- trudności – 12,2km (53,0 %).
• Spokojny odcinek szutrowej drogi przez Świnicką ok. 2,4km (600 m.n.p.m.) i Płazy Potok doprowadza nas do przełęczy Zakrzak ok. 16,5km (669 m.n.p.m.)
• Od przełęczy zaczyna się odcinek bardzo trudnego terenu (duże nachylenie, duże kamienie na niewygodnym odcinku) podjazd do szczytu Orłowa ok. 12,2km (816 m.n.p.m.)
• Za szczytem wystąpiemy zjazd niebieskim szlakiem w kierunku potoku Zagrodka.

Dookoła doliny Wisły

PRZEBIEG TRASY
Ustronia – Wielka Czantoria – Sosów – Stozek – Kubalona – Stećkowa – Przypółp pod Baraną Górą – Przełęcz Salmopolska – Try Kopy Wisielki – Ortowa – Równica – Ustron

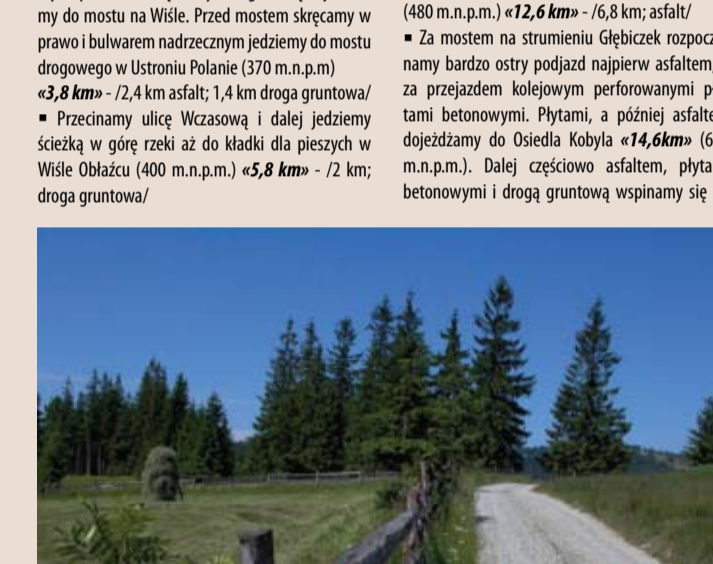


ok. 8h | 74,6 km | trudność: 6 | 2103 m

OPIS TRASY
Start w Rynku (350 m.n.p.m.), na rondzie skracamy w prawo w ulicy Grzybińskiego kład dojeżdżamy do mostu na Wiśle. Przed mostem skracamy w prawo i buławem nadzycznym jedziemy do mostu drogowego w Ustronia Polanie (570 m.n.p.m.) ok. 2,8km - 12,4 km asfalt, 1,1 km droga gruntowa.
• Przeznaczony ulicą Wacławską i dalej jezdnym szlakiem w górę rzeki do kładki dla pieszych w Wiśle Obłazie (400 m.n.p.m.) ok. 2,8km - 12,4 km, droga gruntowa.
• Dalej jedziemy asfalem w kierunku Czantorii zjazdami w prawo na buław nadzycznym, buławem dojeżdżamy do mostu w Wiśle Dale (po drodze przecinając szosę obok hotelu „Golebiewski”) (440 m.n.p.m.) ok. 10,5km - 12,4 km, asfalt, droga gruntowa.
• Przed mostem skracamy w lewo i ulicą Wyczelonia jedziemy do Wsi Nowy Dąb (460 m.n.p.m.) ok. 14 km - 15,5 km, asfalt.
• Na skrzyżowaniu za nowym mostem skracamy w prawo w kierunku Sosnowa i Istebna Zażółcie, jedziemy aż do wylotu doliny Czarnej Wisielki (550 m.n.p.m.) ok. 17,2 km - 19,3 km, asfalt.
• Skracamy w prawo w dolinę Czarnej Wisielki i rozpoznamy punkt startu niebieskim szlakiem (dotychczasowa trasowa, później droga szutrowa), za Dąbnią Chata – teni do miejsca nastąpią dystans ok. 2,2km (842 m.n.p.m.) w tym miejscu wystąpiemy przy najdłuższym punkcie zwierytym.
• Dystans MNI skracamy w lewo w kierunku szczytu Równicy i Lipowskiego Gronia, dystans MEGA i GIGA jadą dalej w kierunku Orłowa.
• Niebezpieczne zjazdy za Cantorii Baranów – zwięzy ruch pieszych w rejonie Równicy i Ustronia Zawodzia.
• W kierunku Zagrodka. Na odnodku ok. 13,8km-14,2km- trudności – 12,2km (53,0 %).
• Spokojny odcinek szutrowej drogi przez Świnicką ok. 2,4km (600 m.n.p.m.) i Płazy Potok doprowadza nas do przełęczy Zakrzak ok. 16,5km (669 m.n.p.m.)
• Od przełęczy zaczyna się odcinek bardzo trudnego terenu (duże nachylenie, duże kamienie na niewygodnym odcinku) podjazd do szczytu Orłowa ok. 12,2km (816 m.n.p.m.)
• Za szczytem wystąpiemy zjazd niebieskim szlakiem w kierunku potoku Zagrodka.

Trasa „MEGA” Ustronskiego Maratonu MTB

PRZEBIEG TRASY
Ustronia – Równica – Ortowa – Try Kopy – Brenna Leśnica – Gabawa – Stary Gór – Brenna Centrum – Brenna Spalona – Lipowski Gór – Ustron Zawodzie – Ustron



ok. 3h | 46 km | trudność: 5 | 1450 m

OPIS TRASY
Start w stacji „KS Kutnia” ok. 400m (350 m.n.p.m.)
• Ulicami Grzybińskiego, Szpitalną i Sanatoryjną dojeżdżamy do ulicy Skalka ok. 2,8km (405 m.n.p.m.) skracamy w lewo i rozpoznamy punkt startu.
• Za schroniskiem PITK ok. 2,8km (773 m.n.p.m.) rozpoznamy punkt startu niebieskim szlakiem (dotychczasowa trasowa, później droga szutrowa), za Dąbnią Chata – teni do miejsca nastąpią dystans ok. 2,2km (842 m.n.p.m.) w tym miejscu wystąpiemy przy najdłuższym punkcie zwierytym.
• Dystans MNI skracamy w lewo w kierunku szczytu Równicy i Lipowskiego Gronia, dystans MEGA i GIGA jadą dalej w kierunku Orłowa.
• Niebezpieczne zjazdy za Cantorii Baranów – zwięzy ruch pieszych w rejonie Równicy i Ustronia Zawodzia.
• W kierunku Zagrodka. Na odnodku ok. 13,8km-14,2km- trudności – 12,2km (53,0 %).
• Spokojny odcinek szutrowej drogi przez Świnicką ok. 2,4km (600 m.n.p.m.) i Płazy Potok doprowadza nas do przełęczy Zakrzak ok. 16,5km (669 m.n.p.m.)
• Od przełęczy zaczyna się odcinek bardzo trudnego terenu (duże nachylenie, duże kamienie na niewygodnym odcinku) podjazd do szczytu Orłowa ok. 12,2km (816 m.n.p.m.)
• Za szczytem wystąpiemy zjazd niebieskim szlakiem w kierunku potoku Zagrodka.

Trasa „MEGA” Ustronskiego Maratonu MTB

PRZEBIEG TRASY
Ustronia – Równica – Ortowa – Try Kopy – Brenna Leśnica – Gabawa – Stary Gór – Brenna Centrum – Brenna Spalona – Lipowski Gór – Ustron Zawodzie – Ustron

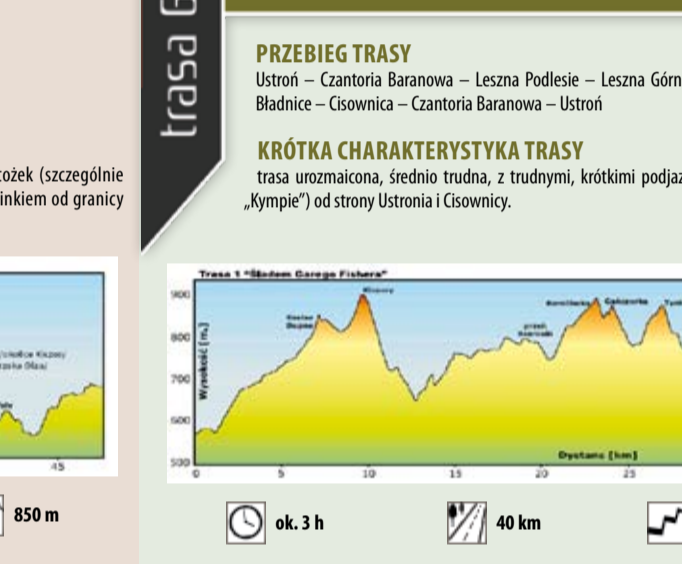


ok. 3h | 46 km | trudność: 5 | 1450 m

OPIS TRASY
Start w stacji „KS Kutnia” ok. 400m (350 m.n.p.m.)
• Ulicami Grzybińskiego, Szpitalną i Sanatoryjną dojeżdżamy do ulicy Skalka ok. 2,8km (405 m.n.p.m.) skracamy w lewo i rozpoznamy punkt startu.
• Za schroniskiem PITK ok. 2,8km (773 m.n.p.m.) rozpoznamy punkt startu niebieskim szlakiem (dotychczasowa trasowa, później droga szutrowa), za Dąbnią Chata – teni do miejsca nastąpią dystans ok. 2,2km (842 m.n.p.m.) w tym miejscu wystąpiemy przy najdłuższym punkcie zwierytym.
• Dystans MNI skracamy w lewo w kierunku szczytu Równicy i Lipowskiego Gronia, dystans MEGA i GIGA jadą dalej w kierunku Orłowa.
• Niebezpieczne zjazdy za Cantorii Baranów – zwięzy ruch pieszych w rejonie Równicy i Ustronia Zawodzia.
• W kierunku Zagrodka. Na odnodku ok. 13,8km-14,2km- trudności – 12,2km (53,0 %).
• Spokojny odcinek szutrowej drogi przez Świnicką ok. 2,4km (600 m.n.p.m.) i Płazy Potok doprowadza nas do przełęczy Zakrzak ok. 16,5km (669 m.n.p.m.)
• Od przełęczy zaczyna się odcinek bardzo trudnego terenu (duże nachylenie, duże kamienie na niewygodnym odcinku) podjazd do szczytu Orłowa ok. 12,2km (816 m.n.p.m.)
• Za szczytem wystąpiemy zjazd niebieskim szlakiem w kierunku potoku Zagrodka.

Trasa „MEGA” Ustronskiego Maratonu MTB

PRZEBIEG TRASY
Ustronia – Równica – Ortowa – Try Kopy – Brenna Leśnica – Gabawa – Stary Gór – Brenna Centrum – Brenna Spalona – Lipowski Gór – Ustron Zawodzie – Ustron



ok. 3h | 46 km | trudność: 5 | 1450 m

OPIS TRASY
Start w stacji „KS Kutnia” ok. 400m (350 m.n.p.m.)
• Ulicami Grzybińskiego, Szpitalną i Sanatoryjną dojeżdżamy do ulicy Skalka ok. 2,8km (405 m.n.p.m.) skracamy w lewo i rozpoznamy punkt startu.
• Za schroniskiem PITK ok. 2,8km (773 m.n.p.m.) rozpoznamy punkt startu niebieskim szlakiem (dotychczasowa trasowa, później droga szutrowa), za Dąbnią Chata – teni do miejsca nastąpią dystans ok. 2,2km (842 m.n.p.m.) w tym miejscu wystąpiemy przy najdłuższym punkcie zwierytym.
• Dystans MNI skracamy w lewo w kierunku szczytu Równicy i Lipowskiego Gronia, dystans MEGA i GIGA jadą dalej w kierunku Orłowa.
• Niebezpieczne zjazdy za Cantorii Baranów – zwięzy ruch pieszych w rejonie Równicy i Ustronia Zawodzia.
• W kierunku Zagrodka. Na odnodku ok. 13,8km-14,2km- trudności – 12,2km (53,0 %).
• Spokojny odcinek szutrowej drogi przez Świnicką ok. 2,4km (600 m.n.p.m.) i Płazy Potok doprowadza nas do przełęczy Zakrzak ok. 16,5km (669 m.n.p.m.)
• Od przełęczy zaczyna się odcinek bardzo trudnego terenu (duże nachylenie, duże kamienie na niewygodnym odcinku) podjazd do szczytu Orłowa ok. 12,2km (816 m.n.p.m.)
• Za szczytem wystąpiemy zjazd niebieskim szlakiem w kierunku potoku Zagrodka.

Trasa „MEGA” Ustronskiego Maratonu MTB

PRZEBIEG TRASY
Ustronia – Równica – Ortowa – Try Kopy – Brenna Leśnica – Gabawa – Stary Gór – Brenna Centrum – Brenna Spalona – Lipowski Gór – Ustron Zawodzie – Ustron

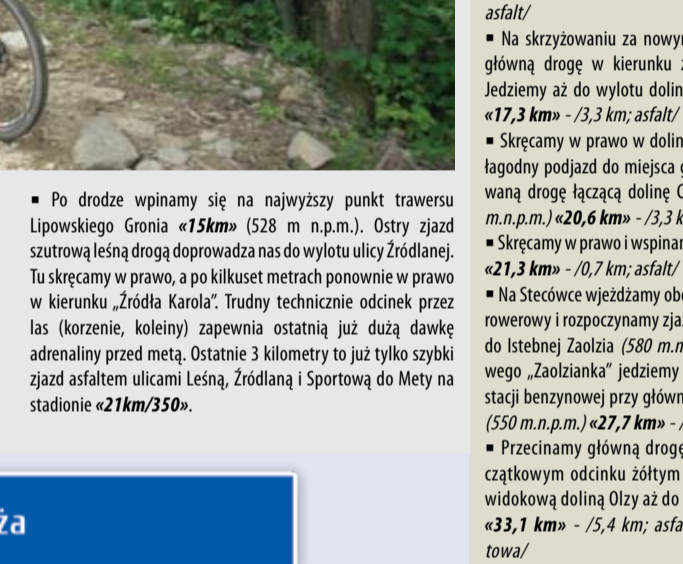


ok. 3h | 46 km | trudność: 5 | 1450 m

OPIS TRASY
Start w stacji „KS Kutnia” ok. 400m (350 m.n.p.m.)
• Ulicami Grzybińskiego, Szpitalną i Sanatoryjną dojeżdżamy do ulicy Skalka ok. 2,8km (405 m.n.p.m.) skracamy w lewo i rozpoznamy punkt startu.
• Za schroniskiem PITK ok. 2,8km (773 m.n.p.m.) rozpoznamy punkt startu niebieskim szlakiem (dotychczasowa trasowa, później droga szutrowa), za Dąbnią Chata – teni do miejsca nastąpią dystans ok. 2,2km (842 m.n.p.m.) w tym miejscu wystąpiemy przy najdłuższym punkcie zwierytym.
• Dystans MNI skracamy w lewo w kierunku szczytu Równicy i Lipowskiego Gronia, dystans MEGA i GIGA jadą dalej w kierunku Orłowa.
• Niebezpieczne zjazdy za Cantorii Baranów – zwięzy ruch pieszych w rejonie Równicy i Ustronia Zawodzia.
• W kierunku Zagrodka. Na odnodku ok. 13,8km-14,2km- trudności – 12,2km (53,0 %).
• Spokojny odcinek szutrowej drogi przez Świnicką ok. 2,4km (600 m.n.p.m.) i Płazy Potok doprowadza nas do przełęczy Zakrzak ok. 16,5km (669 m.n.p.m.)
• Od przełęczy zaczyna się odcinek bardzo trudnego terenu (duże nachylenie, duże kamienie na niewygodnym odcinku) podjazd do szczytu Orłowa ok. 12,2km (816 m.n.p.m.)
• Za szczytem wystąpiemy zjazd niebieskim szlakiem w kierunku potoku Zagrodka.

Trasa „MEGA” Ustronskiego Maratonu MTB

PRZEBIEG TRASY
Ustronia – Równica – Ortowa – Try Kopy – Brenna Leśnica – Gabawa – Stary Gór – Brenna Centrum – Brenna Spalona – Lipowski Gór – Ustron Zawodzie – Ustron

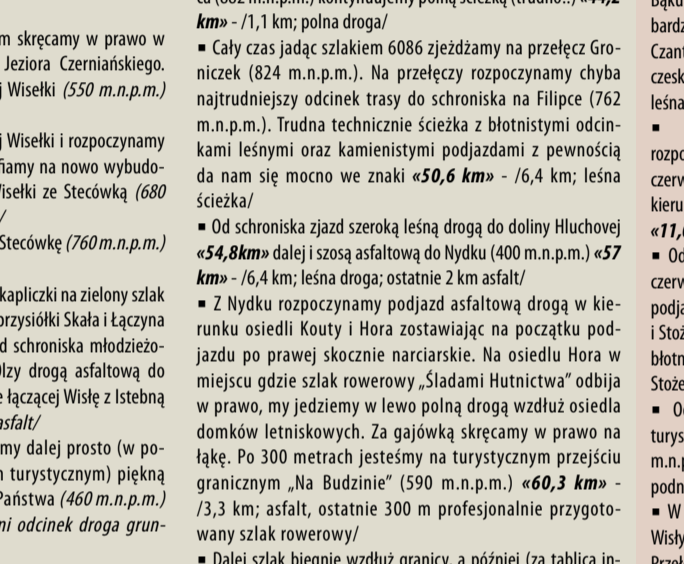


ok. 3h | 46 km | trudność: 5 | 1450 m

OPIS TRASY
Start w stacji „KS Kutnia” ok. 400m (350 m.n.p.m.)
• Ulicami Grzybińskiego, Szpitalną i Sanatoryjną dojeżdżamy do ulicy Skalka ok. 2,8km (405 m.n.p.m.) skracamy w lewo i rozpoznamy punkt startu.
• Za schroniskiem PITK ok. 2,8km (773 m.n.p.m.) rozpoznamy punkt startu niebieskim szlakiem (dotychczasowa trasowa, później droga szutrowa), za Dąbnią Chata – teni do miejsca nastąpią dystans ok. 2,2km (842 m.n.p.m.) w tym miejscu wystąpiemy przy najdłuższym punkcie zwierytym.
• Dystans MNI skracamy w lewo w kierunku szczytu Równicy i Lipowskiego Gronia, dystans MEGA i GIGA jadą dalej w kierunku Orłowa.
• Niebezpieczne zjazdy za Cantorii Baranów – zwięzy ruch pieszych w rejonie Równicy i Ustronia Zawodzia.
• W kierunku Zagrodka. Na odnodku ok. 13,8km-14,2km- trudności – 12,2km (53,0 %).
• Spokojny odcinek szutrowej drogi przez Świnicką ok. 2,4km (600 m.n.p.m.) i Płazy Potok doprowadza nas do przełęczy Zakrzak ok. 16,5km (669 m.n.p.m.)
• Od przełęczy zaczyna się odcinek bardzo trudnego terenu (duże nachylenie, duże kamienie na niewygodnym odcinku) podjazd do szczytu Orłowa ok. 12,2km (816 m.n.p.m.)
• Za szczytem wystąpiemy zjazd niebieskim szlakiem w kierunku potoku Zagrodka.

Trasa „MEGA” Ustronskiego Maratonu MTB

PRZEBIEG TRASY
Ustronia – Równica – Ortowa – Try Kopy – Brenna Leśnica – Gabawa – Stary Gór – Brenna Centrum – Brenna Spalona – Lipowski Gór – Ustron Zawodzie – Ustron



ok. 3h | 46 km | trudność: 5 | 1450 m

OPIS TRASY
Start w stacji „KS Kutnia” ok. 400m (350 m.n.p.m.)
• Ulicami Grzybińskiego, Szpitalną i Sanatoryjną dojeżdżamy do ulicy Skalka ok. 2,8km (405 m.n.p.m.) skracamy w lewo i rozpoznamy punkt startu.
• Za schroniskiem PITK ok. 2,8km (773 m.n.p.m.) rozpoznamy punkt startu niebieskim szlakiem (dotychczasowa trasowa, później droga szutrowa), za Dąbnią Chata – teni do miejsca nastąpią dystans ok. 2,2km (842 m.n.p.m.) w tym miejscu wystąpiemy przy najdłuższym punkcie zwierytym.
• Dystans MNI skracamy w lewo w kierunku szczytu Równicy i Lipowskiego Gronia, dystans MEGA i GIGA jadą dalej w kierunku Orłowa.
• Niebezpieczne zjazdy za Cantorii Baranów – zwięzy ruch pieszych w rejonie Równicy i Ustronia Zawodzia.
• W kierunku Zagrodka. Na odnodku ok. 13,8km-14,2km- trudności – 12,2km (53,0 %).
• Spokojny odcinek szutrowej drogi przez Świnicką ok. 2,4km (600 m.n.p.m.) i Płazy Potok doprowadza nas do przełęczy Zakrzak ok. 16,5km (669 m.n.p.m.)
• Od przełęczy zaczyna się odcinek bardzo trudnego terenu (duże nachylenie, duże kamienie na niewygodnym odcinku) podjazd do szczytu Orłowa ok. 12,2km (816 m.n.p.m.)
• Za szczytem wystąpiemy zjazd niebieskim szlakiem w kierunku potoku Zagrodka.

Trasa „MEGA” Ustronskiego Maratonu MTB

PRZEBIEG TRASY
Ustronia – Równica – Ortowa – Try Kopy – Brenna Leśnica – Gabawa – Stary Gór – Brenna Centrum – Brenna Spalona – Lipowski Gór – Ustron Zawodzie – Ustron



ok. 3h | 46 km | trudność: 5 | 1450 m

OPIS TRASY
Start w stacji „KS Kutnia” ok. 400m (350 m.n.p.m.)
• Ulicami Grzybińskiego, Szpitalną i Sanatoryjną dojeżdżamy do ulicy Skalka ok. 2,8km (405 m.n.p.m.) skracamy w lewo i rozpoznamy punkt startu.
• Za schroniskiem PITK ok. 2,8km (773 m.n.p.m.) rozpoznamy punkt startu niebieskim szlakiem (dotychczasowa trasowa, później droga szutrowa), za Dąbnią Chata – teni do miejsca nastąpią dystans ok. 2,2km (842 m.n.p.m.) w tym miejscu wystąpiemy przy najdłuższym punkcie zwierytym.
• Dystans MNI skracamy w lewo w kierunku szczytu Równicy i Lipowskiego Gronia, dystans MEGA i GIGA jadą dalej w kierunku Orłowa.
• Niebezpieczne zjazdy za Cantorii Baranów – zwięzy ruch pieszych w rejonie Równicy i Ustronia Zawodzia.
• W kierunku Zagrodka. Na odnodku ok. 13,8km-14,2km- trudności – 12,2km (53,0 %).
• Spokojny odcinek szutrowej drogi przez Świnicką ok. 2,4km (6